

Hyvä Etelä-Karjalan Hengitysyhdistyksen jäsen!

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Yhdessä saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivulta:

www.hengitysyhdistys.fi/etelakarjala ja Facebookista tunnisteella: Etelä-Karjalan Hengitysyhdistys Ry.

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: Tammikuussa 2025 jatkamme Asahi-liikuntaryhmää tiistaisin. Myös kuntouttava itämainen tanssiryhmä alkaa tammikuussa. Käsityöryhmä jatkuu torstaisin. Uniapnea-ryhmä jatkaa joka kuukauden kolmantena keskiviikkona (15.1., 19.2., 19.3., 16.4., 21.5.). Uutena toimintana alkaa tammikuussa elämäntapamuutosryhmä kahdesti kuukaudessa ja siihen ei voi ilmoittautua kesken kauden. Tämä elämäntapamuutosryhmä kestää koko kevään ajan.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää mieleistä toimintaa kaikille. Laita tekstiviesti, lähetä sähköposti (etelakarjala@hengitysyhdistys.fi) tai tule rohkeasti juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain viestejä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme muutoksien vuosi. Yhdistyksemme pitkäaikainen puheenjohtaja Liisa Sivonen menehtyi äkillisesti. Koko Etelä-Karjalan alueella järjestetään toimintaa, mikäli aktiivisia ryhmänvetäjiä saadaan mukaan toimintaan.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain noin 10 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: Laura Lapakko ja Helena Lemberg. Heidän lisäksi hallituksessa jatkavat vuoden 2025 ajan Erja Luukkonen, Liisa-Helena Pellinen, Paula Muhli, Veera Jäkälä ja Irma Vesikko.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen ja nuorisojäsen 12,50 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Erja Luukkonen
hallituksen puheenjohtaja

Liisa-Helena Pellinen
hallituksen varapuheenjohtaja