

Hyvä Härmän Hengitysyhdistyksen jäsen!

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä ja hengityssairaiden sekä heidän läheistensä hyvää elämänlaatua. Yhdessä saamme aikaan enemmän.

Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Viime vuonna kokoonnuimme kevät- ja syyskokousten lisäksi etäkatsomoihin Kansallisena uniapneapäivänä keväällä 2024 seuraamaan luentoa CPAP-maskeista ja kuulemaan käyttäjäkokemuksia niistä. Syksyllä Maailman Keuhkohtaumapäivän luennon aihe oli Keuhkohtaumataudin liitännäissairaudet. Molempien etäkatsomoiden yhteydessä oli Kauhavan apteekkien järjestämät infopisteet ja arpajaiset. Ja aina kun on vertaistapaamisia ja etäluentoja, niin kuulumiset vaihdetaan kahvi- tai teekupin ääressä.

Härmän Hengitysyhdistyksen jäsenet ovat aktiivisia ”Pieni ele -kerääjiä” vaaleissa ja siitä saadut varat mahdollistivat mm. viime kesänä jäsenhintaisten teatteriesityksen Onnelan kesäteatterissa Alahärmässä. Elias, rakkaimpani oli mieleenpainuva esitys ehkä keskikesän kauneimpana iltana.

Maakunnallinen kesäpäivä oli Seinäjoella, jossa tutustuimme uuteen keskussairaalan osaan M-taloon ja kävimme Törnävän kesäteatterissa.

Syksyllä 2024 oli Härmän Hengitysyhdistyksen jäsenille kuntosalitoimintaa Kauhavalla.

Vuoden 2025 toimintasuunnitelmassa on tärkeimpänä tapahtumana yhdistyksemme järjestämä Maakunnallinen kesäpäivä 7.6.2025 Kauhavalla. Varaa aika hengitysyhdistysten väen tapaamiseen, tietoa, huvia ja hyvää ruokaa on tarjolla kohtuuhintaan!

Kevät- ja syyskokousten lisäksi on suunnitelmassa ainakin etäkatsomoita ja Pieni ele -keräys alue- ja kuntavaaleissa.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa.

Hyvää vuotta 2025 Sinulle ja läheisillesi!

Pidetään huolta itsestämme ja läheisistämme: syödään hyvin ja monipuolisesti, liikutaan voinnin mukaan päivittäin ja nukutaan tarpeeksi. Tärkeää on tavata toisia ihmisiä, vaihtaa kuulumisia ja ”parantaa maailmaa”. Ja mikäpä siihen olisi parempi paikka kuin hengitysyhdistysten kokoontumiset – Tervetuloa mukaan!

Terveisin

Anne Suvanto
puheenjohtaja