

Hyvä Heinolan Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/heinola

Tulevana toimintakautena liikuntaryhmistä vesijumppa, vesijuoksu ja tuolijumppa jatkuvat. Luvassa on mielenkiintoisia tapahtumia ja luentoja teemapäivinä. Lisäksi joka kuukauden 1. perjantaina pidetyt elokuvaesitykset jatkuvat.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain viestejä ajankohtaisista asioista.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain lukuisat vapaaehtoiset, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: Henna Paasonen, Veikko Maukonen ja Kyllikki Lepistö. Varajäseninä toimivat Anja Benson ja Sirkka Leporinne.

Terveisin

Henna Paasonen
puheenjohtaja

KIITOKSET!

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme erittäin aktiivinen vuosi. Meillä oli perinteiset liikuntamuodot, mm. vesijuoksu, vesijumppa ja tuolijumppa. Lisäksi oli kesäpäivän vietto yhdessä usean muun yhdistyksen kanssa, teatterimatkoja, Tommolän tuvan monipuolista harrastustoimintaa ja jäseniltoja.

Merkittävin asia oli hallituksen vaihtuminen.

Tämän johdosta haluamme kiittää kaikkia jäseniämme hyvästä yhteistyöstä ja aktiivisesta osallistumisesta toimintaan. Samalla haluamme toivottaa uudelle puheenjohtajalle ja hallitukselle onnea ja menestystä tulevaisuuteen

Anu Hultamo-Rytönen
puheenjohtaja

Pertti Virtanen
varapuheenjohtaja