

Hyvä Järviseudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua.

Toimintamme on hyvin liikuntapainotteista. Osallistumalla toimintaan jäsen voi parantaa hyvinvointiaan ja elämän tasapainoisuutta.

Uintimahdollisuus ja kuntosalin käyttö on Järviseudun Hengitysyhdistyksen jäsenille Alajärven uimahalli-kuntosalilla. Jäsenetu on kaikista sarjalipuista 15 %, jonka maksaa yhdistys. Jäsenetu on kaikille yhdistyksen jäsenille asuinkunnasta riippumatta. Kuntosaliedut 15 % kaikista sarjalipuista ovat myöskin kuntosaleilla Evijärvellä, Vimpelissä, Soinissa ja Lehtimäellä. Kaikissa näissä yhdistys maksaa edun ja käyttäjä itse erotuksen. Jäsenkortti on esitettävä lippua ostettaessa.

Jäseniä kannustetaan omatoimiseen liikuntaan.

Silmujen toimesta järjestetään kesäteatteriretkiä ja muita kesäisiä tapahtumia. Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan alueellisiin tapahtumiin.

Järviseudun Hengitysyhdistys toimii Alajärven kaupungin, Evijärven, Lappajärven, Soinin ja Vimpelin kuntien alueella. Kolme paikallistoimikuntaa eli Silmua toimii Alajärvellä, Soinissa ja Lehtimäellä. Silmut toimivat itsenäisesti, mutta ovat tili- ja toimintavelvollisia pääyhdistykselle. Jäseniä yhdistyksessämme oli marraskuun 2024 lopulla 183.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt:

uusi puheenjohtaja Maarit Ahola, Lappajärvi, muut hallituksen jäsenet: Mirka Niemelä, Lappajärvi, Hanna Koivulampi Lehtimäki, Raili Anttila Lehtimäki, Eira Moskajärvi, Vimpeli, Pirjo Kantokoski, Alajärvi, Hilikka Luoma, Soini ja Satu Ritala-Latvala, Soini.

Yhdistyksen hallitukseen pyritään valitsemaan jäseniä jokaisen toimialueen kunnasta/kaupungista.

Olemme mukana kesämarkkinoilla ja eri tapahtumissa myymässä arpoja, jakamassa esitteitä ja kertomassa yhdistyksen toiminnasta. Tule kertomaan rohkeasti meille toiveitasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Voit myös soittaa tai lähettää meille sähköpostia. Jäsenistöä kannustetaan myös seuraamaan Hengityслиiton ja muiden tahojen verkkoluentoja.

Ilmoittelemmme tapahtumista paikallislehtien toimintapalstoilla.

Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan: varsinainen jäsen 23 €, perheenjäsen 12 € ja nuorisojäsen 12 €.

Tule mukaan toimintaan, vaikka vain katselemaan ja kuuntelemaan.

Hallitus toivottaa yhdistyksen jäsenille perheineen Hyvää ja Onnellista alkanutta vuotta!