

Hyvä Juuan Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän hyvää yhdistystoimintaa. Tervetuloa mukaan toimintaamme myös vuonna 2025.

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/juuka

Tammikuussa jatkamme toimintaa. Helmi-huhtikuussa kohdataan uniapnean merkeissä. Tulevana toimintakautena luvassa on kesäretki, josta tiedotetaan myöhemmin. Näihin kaikkiin olet tervetullut mukaan.

Uniapnea-vertaisryhmä aloittaa, jos sille on tarvetta. Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme.

Puhelinnumeronsa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain viestiä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme mukava toiminnan vuosi. Kiinnostusta herättänyt uniapneatapahtuma oli Kolin portilla, jossa oli paljon osallistujia. Kokemustoimija Merja Mikkonen kertoi uniapneasta. Kohokohtana oli kesätapahtumat Kajossa ja Höytiäisen Helmessä. Näistä tapahtumista Vaarojen Sanomat teki kivat jutut.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain ahkerat vapaaehtoiset, jotka huolehtivat muun muassa retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallituksessa toimivat seuraavat henkilöt: Jorma Tuupanen, Arja Huttunen, Tarmo Tanskanen, Helli Varis, Jouni Kallinen, Elsa Ryyänen, Kyösti Nykänen, Ate Tuononen ja Anne Tuononen.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 15 € ja nuorisojäsen 15 €.

Ystävällisin terveisin

Hallitus

Jorma Tuupanen
hallituksen puheenjohtaja

Tarmo Tanskanen
hallituksen varapuheenjohtaja

Tule mukaan, yhdessä olemme enemmän!