

Hyvä Kajaanin Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/kajaaninseutu

Yhdistyksemme vesijumppa jatkuu torstaisin Kaukavedellä ja kehonhuolto-ryhmä maanantaisin Kaukametsän-opistolla.

Kajaanilaisten yhdistysten kokoontumistila Tutun Tupa on muuttanut uusiin tiloihin Sammonkadulle, sinne pyrimme järjestämään erilaisia toimintaryhmiä. Perinteiset tapahtumat kuten teatteriretki, kesän avajaiset ja luontoretket ovat myös suunnitelmassa.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme viestejä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme jo 76. Uusia toimintatapoja kehittelimme ja pyrimme kartoittamaan jäsenten toiveita toiminnasta.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain vapaaehtoiset, jotka huolehtivat muun muassa retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallituksemme jatkaa sääntöjen mukaista toista kautta. Kuluvan vuoden hallitukseen tarvitsemme uusia jäseniä. Hallituksen puheenjohtajana on Eila Korhonen, muut jäsenet ovat Matti Juntunen (sihteeri), Tuula Nygård (taloudenhoitaja), Raili Lehtonen ja Johannes Korhonen

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 20 €, perheenjäsen 10 € ja nuorisojäsen 10 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Eila Korhonen
puheenjohtaja
050 4144154

Matti Juntunen
sihteeri
040 7704075

Kajaanin Seudun Hengitysyhdistys ry, kajaaninseutu@hengitysyhdistys.fi