

Hyvä Kalajokilaakson Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/kalajokilaakso

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: tammikuussa jatkamme Asahi-liikuntaryhmiä Nivalassa ja jos saadaan tarpeeksi osallistujia, niin myös Ylivieskassa. Hengityслиitto tarjoaa verkon kautta runsaasti luentoja ja vertaiskokoontumisia.

Yhdistyksemme tarjoaa mm. seuraavat jäsenedut:

- Uintia Ylivieskan liikuntakeskuksen uimahallissa, Kalajoen SaniFani-kylpylässä ja Nivalan Uikossa jäsenhintaan voimassa olevaa jäsenkorttia vastaan kerran viikossa.
- Kuntosalivuoro lauantaisin kello 13–14 Ylivieskan Kotikartano 2:ssa. Hinta 1 euro/kerta.
- www.hengitysyhdistys.fi/kalajokilaakso/yhdistys/jasenedut/

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Jos sinua kiinnostaa toiminta tai tehtävät hengitysyhdistyksessä tai jos sinulla on kiinnostusta vertaistoimintaan, ota yhteyttä Päiviin, sähköpostiosoite: tilvis@outlook.com.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: Heikkilä Eija (Ylivieska), Hietala Kaisa (Ylivieska), Mattila Aila (Ylivieska), Saukko Aino (Nivala), Syrjälä Jukka (Ylivieska) ja Tilvis Päivi (Kalajoki) ja Uusitalo Anna-Liisa (Nivala).

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 15 € ja nuorisojäsen 15 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Aila Mattila
hallituksen puheenjohtaja

Päivi Tilvis
hallituksen jäsen