

Hyvä Kangasalan Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta tai paikallislehdistä.

Pidämme Silmukellarilla erilaisia luentoja ja videoita hengityssairauksiin tai laitteisiin liittyen. Viikoittaiset **kuntosali, jooga, vesijumppa ja tuolijumppa jatkuvat**, kuten ennenkin. **Tule mukaan – liikunta tekee hyvää – ja tuo ystäväsikin joukkoomme.**

Järjestämme virkistyspäiviä, marjaretkiä, kuntolomia Virossa, teatterimatkoja ja puuhakerhoja – ideoita muustakin saa antaa meille. Kevät- ja syyskokouksissa tapaavat hallituksemme jäseniä ja yhdistyksemme muita jäseniä. Perinteiset joulukahvit ja pikkujoulut ovat myös ohjelmassamme. **Toimistomme on avoinna keskiviikkoisin klo 16–17 tuolijumpan aikaan**, jos haluat vuokrata isoja kahvinkeitin, kahvikuppeja, lautasia tai aterimia tai ostaa adresseja. Toimitilassamme voi myös järjestää syntymäpäiviä, lastenkutsuja tai kokouksia – kysele meiltä lisää.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme muutamia viestejä ajankohtaisista asioista.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain kymmenkunta vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Yhdistyksemme on toiminut yli 80 vuotta ja olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan.

Ystävällisin terveisin

Jouko Heikkilä
hallituksen puheenjohtaja

Maritta Könönen
hallituksen varapuheenjohtaja