

Hyvä Keski-Suomen Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/keskisuomi

Tässä muutama esimerkki tulevasta keväästä: Kevätkaudella vertaisryhmät jatkavat, maaliskuussa hammaslääkäri vierailee kertomassa suun terveydestä ja sen vaikutuksesta yleisterveyteen sekä suun ja hampaiden hoidosta, lääkäriluentoja saamme kuulla uniapneasta maaliskuussa ja astmasta toukokuussa. Huhtikuussa on tarkoitus järjestää seminaari, jossa käsitellään hengityssairaiden hoitoa hyvinvointialueellamme. Kesällä virkistäydymme kesäteatterissa ja/tai risteilyllä.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme.

Sähköpostiosoitteensa/puhelinnumeronsa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme viestejä ajankohtaisista asioista ja kesäkuussa postitamme jäsenlehtisemme, josta selviää muun muassa loppuvuoden toimintakalenteri.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain vapaaehtoiset, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa. Mikäli hallitustoiminta kiinnostaa, niin kysy rohkeasti lisää, toivotamme uudet toimijat lämpimästi tervetulleiksi.

Vuoden 2025 hallituksessa jatkavat seuraavat henkilöt: Mari Sorsa (Jyväskylä), Susanna Miettinen (Muurame), Tiina Salminen (Laukaa) ja Kari Venho (Jyväskylä).

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 17 € ja nuorisojäsen 17 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Mari Sorsa
hallituksen puheenjohtaja

Tiina Salminen
hallituksen varapuheenjohtaja

PS: Löydät meidät myös Facebookista: www.facebook.com/keskisuomenhengitysyhdistys