

Hyvä Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:
www.hengitysyhdistys.fi/keskiuusimaa

Lähetämme tiedotteita sähköpostilla, joten jos et ole saanut postia meiltä niin lähetäthän toimivan sähköpostisi osoitteeseen keskiuusimaa@hengitysyhdistys.fi.

Liikunnat jatkuvat tammikuussa seuraavasti:

Tuusulan VESIJUMPPA Hyrylässä ti 7.1.2025 klo 18.05–18.50, ohjaajana jatkaa Tiina Weckman. Maksu 30 euroa 22.1. mennessä tilille OP FI85 5132 0520 0650 04, viitenumero 10210. Ryhmä on TÄYNNÄ, mutta voit ilmoittautua varalle.

KEILAUSTA erikseen sovittuina päivinä tiistaisin klo 16–17 Tuusulan keilahallissa.
BOCCIAA Tuusulassa uimahallin alakerrassa to klo 11–12 uimahallin sulkuun asti.

Keravalla TUOLIJUMPPA parittomilla viikoilla ja ASAHI parillisilla viikoilla ma klo 13.30–14.30.
Hyrylässä ASAHIA maanantaisin Moniossa yhdessä muiden yhdistysten kanssa. Lisätiedot nettisivuilta.
Järvenpäässä ASAHIA keskiviikkoisin 22.1., 29.1., 5.2., 12.2. ja 29.2. klo 18–19 paikkana Myllytien toimintakeskuksen liikuntasali, sisäänkäynti B-ovi alakerrassa.

UNIAPNEAN vertaisryhmä kokoontuu Järvenpäässä maanantaisin 13.1., 10.2., 10.3. ja 7.4. klo 17.30–19.30 paikkana Myllytien toimintakeskus, sisäänkäynti C-ovi sisäpihan puolella.

Sääntömääräinen KEVÄTKOKOUS Tuusulassa Mäntymäessä **to 20.3.2025 klo 18**. Aloitamme kahvituksella klo 17.30. Käsitellään tilinpäätös vuodelta 2024 ja kertomus yhdistyksen toiminnasta.

Vuoden 2024 **Pieni ele -vaalikeräyksen tuotolla** tuettiin teatterimatkaa Hämeenlinnaan, KUT teatterissa käyntiä Keravalla ja jouluruokailuun osallistumista. Tuki kohdistettiin nimenomaan jäsenille.

Osallistumme keväällä **2–8.4.2025** (ennakko) ja **13.4.2025** (vaalipäivä) kunta- ja aluevaalien keräyksiin alueemme kunnissa ja toivomme, että saamme apua lipasvahtiin teiltä jäsenemme. Kuka vain voi toimia lipasvahtina ja pari tuntia auttaa jo paljon meitä.

Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 22 € ja nuorisojäsen 22 €. Lapsijäsenyys on maksuton (edellyttää vanhemman jäsenyyttä).

Ystävällisin terveisin

Piia Olander
hallituksen puheenjohtaja

PS: Löydät meidät myös Facebookista tunnisteella Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys, meistä kannattaa tykätä niin näet ajankohtaiset tapahtumatiedot.