

Hyvä Kokkolanseudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/kokkolanseutu

Tulevana toimintakautena luvassa on perinteiset liikuntaryhmät Kokkolassa ja Kannuksessa. Jäseniltoja eri aiheista ja myös maakunnassa tapaamisia. Syksyllä 2024 aloitettiin etäyhteysmahdollisuus jäseniltoihin ja sitä jatketaan myös vuonna 2025.

Uutena toimintana käynnistetään tammikuussa yhdistysten yhteinen elintapamuutosryhmä teemalla: Hyvinvointia vertaisvoimin, jossa jokainen asettaa itselleen jonkin muutostavoitteen ja sitä kohti pyritään yhdessä toista tukien. Aiempien vuosien tapaan on yhteisiä retkiä ja tapahtumia eri puolilla toiminta- aluetta tulossa vuonna 2025.

Yhdistyksemme on mukana PIENI ELE -vaalikeräyksessä ja siihen toivotaan jäsenistömme tulevan mukaan kerääjäksi. Pari tuntia kerääjänä riittää.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme lähes kuukausittain viestiä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme toiminnan täyteinen. PIENI ELE -keräys oli suuri ponnistus, koska vaaleja oli kahdet. Kiitos kerääjinä toimineille.

Hengitysliiton HEHKU-hankeeseen osallistuminen toi uusia jäseniä ja toimintoja koko vuodelle. Jäsenistö on aktivoitunut vuonna 2024 osallistumaan järjestettyihin tapahtumiin ja toimintoihin aiempaa enemmän. Tämä on erittäin hieno juttu ja ansaitsee kiitoksen.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 6–8 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa vertaisryhmistä, jäseniltojen järjestelyistä ja muusta perinteisen toiminnan mahdollistumisesta.

Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: Markku Keski-Rahkonen (Kokkola), Eivor Wärn-Auvinen (Kokkola). Heidän lisäksi hallituksessa jatkavat vuoden 2025 ajan Eini Salin (Kokkola), Soili Friis (Kokkola), Riitta Vähämaa (Kokkola), Esa Erkkilä (Kannus). Varajäsenenä jatkaa Sirkka Heikkilä (Kokkola).

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 15 € ja nuorisojäsen 0 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Satu Heinoja
hallituksen puheenjohtaja