

Hyvä Kuhmon Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/kuhmo

Aloitamme toiminnan 7.1.2025 ensimmäisellä yhteisellä kokoontumisella Tarinatuvalalla, johon kutsumme jonkun asiantuntijan kertomaan ajankohtaisista asioista. Jatkamme näitä yhteisiä kokoontumisia jokaisen kuukauden ensimmäinen ja neljäs viikko tiistaisin klo 9.30. Lopuksi pidämme lyhyen jumppahetken.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 10 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: puheenjohtaja Liisa Malinen, sihteeri Eero Väisänen, varapuheenjohtaja Manu Pääkkönen, Anna-Liisa Komulainen, Viljo Pulkkinen, Leena-Liisa Piirainen, Sisko Rautionaho ja Pentti Karppinen.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 22 €, perheenjäsen 15 € ja nuorisojäsen 15 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Liisa Malinen
hallituksen puheenjohtaja

Manu Pääkkönen
hallituksen varapuheenjohtaja