

***Hyvä Kuopion Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen***

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

**[www.hengitysyhdistys.fi/kuopionseutu/tapahtumakalenteri/](http://www.hengitysyhdistys.fi/kuopionseutu/tapahtumakalenteri/)**

Olemme aktiivisia myös Facebookissa: **[www.facebook.com/kuopion.hengitysyhdistys](https://www.facebook.com/kuopion.hengitysyhdistys)**

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: Kuopion Seudun Hengityssäätiö on merkittävä yhteistyökumppanimme. Yhteistyössä Hengityssäätiön kanssa järjestämme useita keuhkosairauksiin liittyviä luentoja vuoden 2025 kevään ja syksyn aikana. Tarkemmat tiedot luentotilaisuuksista löytyvät internetsivuillemme olevasta tapahtumakalenterista. Osa paikallistoimikunnistamme järjestää edellä mainituista luennoista omia etäkatsomoitaan. Osallistumme Elonkorjuu-toritapahtumaan Kuopiossa. Kansallista uniapneapäivää vietetään viikolla 12. Kaikille avoimessa uniapneapäivän tapahtumassa on aiheeseen liittyvä luento ja mukana on myös kokemustoimija, joka kertoo kokemuksiinsa uniapneaan sairastumisestaan ja sairauden kanssa elämisestä. Maailman keuhkohtaumatautipäivänä viikolla 47 järjestämme tapahtuman, jossa jaetaan tietoa keuhkohtaumataudin hoidosta ja tupakoinnin lopettamisesta.

Kerro toiveitasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Lähetämme jäsenillemme lähes viikoittain tekstiviestejä ajankohtaisista asioista ja lisätietoa tapahtumista tarpeen mukaan sähköpostilla sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme vilkkaan toiminnan vuosi. Viime vuonna kaikille yhdistyksemme jäsenille tarkoitettu jäsenpäivä järjestettiin pitkästä ajasta moneen vuoteen ja se sai niin suuren suosion, että siitä päätettiin tehdä jokavuotinen perinne.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 60 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 29 €, perheenjäsen 22 € ja nuorisojäsen 22 €.

Ystävällisin terveisin

*Reijo Salli*  
hallituksen puheenjohtaja

*Anu Räsänen*  
hallituksen varapuheenjohtaja