

Hyvä Kymin-Karhulan Hengitysyhdistyksen jäsen

Tämä alkanut vuosi 2025 on yhdistyksemme 67. toimintavuosi. Samalla kuluva vuosi on Hengityслиiton toiminnan 84 vuosi.

Toivomme sinulle hyvää alkanutta vuotta sekä oikein virkistävää ja aktiivista loppuvuotta 2025.

Tämänkin vuoden tavoitteina on jäsenistömme kaikinpuolinen hyvinvointi, hengitysterveyden edistäminen, hengityssairaiden hyvä hoito, vaikuttaminen ja edunvalvonta sekä yhteistyö muiden vammais- ja potilasjärjestöjen kanssa.

Olemme myös huolissamme vauhdilla etenevästä ilmastonmuutoksesta ja sen aiheuttamista vakavista haitoista meidän kaikkien elämiseen ja olemiseen. Hengityслиitto on omalta osaltansa ilmastonmuutoksen vastaisessa toiminnassa mukana.

Jäseniltoihimme kokoonnumme jokaisen kuukauden kolmantena torstaina. Jäseniltamme pidetään Kodintalolla Vesivallintie 21 Karhulassa. Jäseniltoihimme pyrimme järjestämään erilaisia tapaamisia, luentoja ja/tai aktiviteetteja.

Hyvää Puhinaa Liikkeellä on teema, jota edistämme päivittäisissä toiminnoissamme.

Aloitimme kevätkaudella 2023 Asahi-liikunnan. Liikuntaryhmä kokoontuu parillisten viikkojen keskiviikkoina koulutetun asahi-ohjaajan opastuksella 8.1. klo 18.00 alkaen Karhulan Kuntohoidon tiloissa Matkakuja 6, kolmas (3) kerros.

Uintivuorot Karhuvuorikodin terapia-altaassa jatkuvat kuukauden parittomina keskiviikkoina 15.1 klo 18.30 alkaen.

Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2025 pysyy ennallaan, jäsenmaksut ovat, varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 15 €, nuorisojäsen 15–20 v. 15 €, alle 15 v. lapsijäsenyys on edelleen maksuton.

Kaikista yhdistyksen tapahtumista kerromme jäsenistölle yhdistyksen kotisivuilla sekä tekstiviestein, lisäksi käytämme tiedottamisessa Kymensanomien Keskiviikkoliitteen järjestöpalstaa.

Jos et ole saanut yhdistykseltä tekstiviestiä tai jos et jatkossa halua niitä saada, niin ilmoitathan asiasta tekstiviestillä yhdistyksen puhelimeen **044 011 1926**.

Yhdistyksen sähköpostiosoite on kymikarhula.hy@gmail.com

Kotisivut: www.hengitysyhdistys.fi/kymikarhula

Olet sydämellisesti tervetullut mukaan yhdistyksemme toimintaan!

Terveisin

Kymin-Karhulan Hengitysyhdistys ry
Hallitus