

Palje -uutiset

Tervetuloa mukaan kesän ja syksyn toimintoihin!

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

pj. Marja-Leena Rajamäki,
marjaleenarajamaki@gmail.com, p. 040 041 8060

Kesäteatteri Kimppalotto

7.7.2024 sunnuntaina klo 15

Paikka: Heiskan kesäteatteri os. Heiskankuja 1, Hämeenkyrö

Lippu: Jäsenet 15€, ei jäsenet 22€

Ilmoittautuminen **16.6.2024** mennessä

Frisbeegolf

12.8.-9.9.2024 maanantaisin klo 17-18

Jäsenille ilmainen, ei jäsenet 10€/5 kertaa

paikka: Ikaalisten urheilukenttä, os. Pirkantie 12, Ikaalinen

Ilmoittautuminen **5.8.2024** mennessä

Ulkoiluretki Otamukseen

18.8.2024 sunnuntaina klo 13-16

Jäsenille ilmainen, ei jäsenet 10€

paikka: Otamussillantie 71, Sastamala

Ilmoittautuminen **11.8.2024** mennessä

Hyvän Hengityksen Olohuone -tapaamiset

Syyskuu keskiviikkona 18.9.2024 klo 18-19.30

Marraskuu keskiviikkona 13.11.2024 klo 18-19.30

Paikka: SPR:n Ystävänpirtti, os. Puistokatu 18, Sastamala

Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistys, POP Kurikka, tilinumero: FI35 4725 0010 0000 95



Keilaus

15.9.-24.11.2024 sunnuntaisin klo 15-16

(ei isänpäivänä 10.11.24)

paikka: Ikaalinen Spa (Huvilatietie 1, Ikaalinen)

Jäsenille 20 €/10 kertaa tai 5 €/kerta

ei jäsenet 80€/10 kertaa tai 10€/kerta

Ilmoittautuminen **8.9.2024** mennessä

Liikuntaryhmä

16.9.-18.11.2024 maanantaisin klo 15-16

paikka: Jyllin Kodit (Jyllinkatu 3, Ikaalinen)

Jäsenet 20€/10 kertaa, 5€/kerta

ei jäsenet: 80€/10 kertaa, 10€/kerta

Ilmoittautuminen **8.9.2024** mennessä

Uniapnea vertaisryhmä

klo 17.30-19.00

Syyskuu: keskiviikko 11.9.2024

paikka: Oma Tupa, os. Teinintie 4-6, Ikaalinen

Lokakuu: keskiviikko 9.10.2024

paikka: Aurinkorinne (Tunnelikuja 1, Hämeenkyrö)

Marraskuu: keskiviikko 6.11.2024

paikka: Oma Tupa

Joulukuu: keskiviikko 4.12.2024

paikka: Aurinkorinne

Tapahtumat ovat avoimia kaikille, voit tulla ystäväsi kanssa. Mukaan voit varata pikkurahaa arpajaisia varten. Voit kysyä tai tarjota kimppakyytiä.

Muutokset mahdollisia, seuraa ilmoittelua!

Nähdään Hyvässä Hengessä tapahtumissa!

Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistyksen hallitus

