

Hyvä Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna.

Tästä voit laittaa kalenteriin kevään tulevia tapahtumia:

"Uniapnea – myrkkyä makuuhuoneessa"

Lääkärin luento maanantaina 10.3.2025 klo 18–20 Hämeenkyrössä, F.E. Sillanpään lukion auditorio (Ristamäentie 13). Luennoitsijana Keuhkotautien erikoislääkäri Miikka Peltomaa

Uniapnea-vertaisryhmä

klo 17.30–19 Ikaalinen, Olkkari (Vanha Tampereentie 15–17) tiistaisin 21.1.25, 18.3.25 ja 20.5.25 sekä Hämeenkyrö, Aurinkorinne (Tunnelikuja 1) keskiviikkoisin 19.2.25 ja 23.4.25.

Keilaus

sunnuntaisin klo 15–16 Ikaalinen Spa (Huvilatie 1) 26.1.–30.3.25. Ilmoittaudu ryhmään 17.1.25 mennessä puheenjohtajalle.

Liikuntaryhmä

maanantaisin klo 15–16 Jyllin Kodit (Jyllinkatu 3) 27.1.–7.4.25 ei 10.3.25. Ilmoittaudu ryhmään 17.1.25 mennessä puheenjohtajalle.

Hyvän Hengityksen Olohuone

klo 18–19.30 keskiviikkoisin Sastamalassa SPRn Ystävänpirtillä (Puistokatu 18) 29.1.25, 26.3.25 ja 21.5.25

Lisäksi luvassa mm. *kesäretki ja Asahi-ryhmä*, joista tiedotamme myöhemmin.

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta

www.hengitysyhdistys.fi/kyrosjarvenseutu, Facebookista: Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistys, UutisOivasta, Alueviestistä sekä toimialueemme ilmoitustauluilta. Yhdistyksemme toimittaa lisäksi Palje-lehteä sekä Palje-Uutisia, joissa kerromme ajankohtaisista asioista. Tiedotamme toiminnastamme jäsenille myös tekstiviesteillä ja sähköpostilla.

Kyrösjärven Seudun yhdistyksen toiminnassa edistämme Hengitysliiton visiota: ”Suomessa on hyvä hengittää”. Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 12 € ja nuorisojäsen 12 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Hyvässä hengessä

Marja-Leena Rajamäki
puheenjohtaja

Janne Rantanen
varapuheenjohtaja