

Hyvä Lempäälän-Vesilahden Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna.

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: Liikuntaryhmät Himminnaapurin kuntosalilla Lempäälässä alkavat maanantaisin kello 15–16 ja 16–17 huhtikuun loppuun ja aloittavat toiminnan syyskuun alussa. Ohjaajana toimii Marja-Leena Nyman, 044 074 3524 Ota yhteyttä ja kysy onko ryhmissä vielä tilaa.

Tulevana toimintakautena luvassa on myös perinteinen retki Forssan Vesihelmeen. Keväällä teemme luonto- ja linturetken tarkkailemaan muuttolintuja, kun ne palaavat takaisin tutuille pesimäalueille lisääntymään ja kuinka luonto herää talven horroksesta. Pelaamme bingoa keväällä ja syksyllä. Olemme mukana myös elokuussa Ilman-päivänä. Seuraa ilmoituksiamme Lempäälä Sanomien MeNyt-palstalla ja Facebook-sivuiltamme. Sieltä näet myös tietoa meidän muusta toiminnasta.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme viestiä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellämme mielenkiintoinen: Teimme ensimmäistä kertaa keväällä luonto- ja linturetken Lempäälän Säijän Typynrantaan, jossa tarkkailimme luonnon heräämistä ja muuttolintujen muuttoa. Paistoimme makkaraa ja joimme hyvät kahvit. Olimme Hakkarin Kesäteatterissa katsomassa Orvokki Aution Pesärikkoa.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain runsas joukko vapaaehtoisia, jotka mahdollistavat aktiivista vertaisryhmä toimintaa. Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain viestiä ajankohtaisista asioista.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme nousevat maltillisesti ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 30 euroa, perheenjäsen 14 euroa ja nuorisojäsen 10 euroa.

Löydät meidät myös Facebookista tunnisteella Lempäälän-Vesilahden Hengitysyhdistys ry.

Hallituksen puheenjohtaja on Marja-Leena Nyman ja sihteeri Pirkko Lähteenmäki.

Ystävällisin terveisin

Marja-Leena Nyman
puheenjohtaja