

Hyvä Loviisan Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:
www.hengitysyhdistys.fi/loviisanseutu

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: Asahi-liikunta jatkuu Dan Stenbäckin ohjaamana Esplanadin kuntosalissa tiistaisin klo17–18 ja on jäsenille maksuton. Kevään koittaessa Asahi-liikunta siirtyy Rantapuistoon. Kuntosali on vapaasti jäsenten käytettävissä tiistaisin klo 16–17.

Hehku jatkuu teemalla liikunta ja uni ja univaikeuksien lääkkeetön hoito. Loppuvuodesta vietämme yhdistyksemme 70-vuotisjuhlaa.

Monet tilaisuuksistamme järjestetään Kumppanuustalo Kulmassa Sibeliuksenkadulla.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain postia tarpeen mukaan ajankohtaisista asioista. Tiedotamme myös paikallislehdissä tapahtumistamme ja toiminnastamme.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme yhteistyövuosi. Saimme mukaan Asahi-liikuntaan osallistujia toisistakin yhdistyksistä, ja muutenkin yhteistyö piristyi. Hengitysliiton Hehku-projektiin osallistuminen teki loppuvuodesta kiinnostavan.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 5 vapaaehtoista, jotka huolehtivat perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: Dan Stenbäck, Loviisa, Nina Johansson, Loviisa, Maj-Britt Koho, Loviisa, Sari Laaksonen, Loviisa ja Helena Tikander, Loviisa.

Rahastonhoitajana hallituksen ulkopuolelta Tarja Brask.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 15 € ja nuorisojäsen 15 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Dan Stenbäck
hallituksen puheenjohtaja
045 6160325

Nina Johansson
hallituksen varapuheenjohtaja