

Hyvä Mäntän Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/mantanseutu

Tammikuussa jatkamme liikuntaharrastuksia seuraavasti: Asahi tiistaisin, jooga joka toinen torstai, vesijumpparyhmä maanantaisin, kuntosalitoiminta viikoittain Sarapihassa. Uniapnea vertaisryhmä kokoontuu kerran kuussa.

Asahiohjaaja	Tapani Stenberg
Joogan vastuuhenkilö	Marru Järvinen
Uniapnea vastuuhenkilö	Ari Puttonen

Uimahallin omavastuu on 3 €. Voit käyttää jäsenedun kerran viikossa.

Pyrimme järjestämään tuetun lomaviikon jäsenillemme 2025.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain viestejä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme 67. toimintavuosi. Jäsenistömme on osallistunut erittäin aktiivisesti tarjottuihin liikuntatapahtumiin. Järjestimme maakunnallisen kesäpäivän, johon osallistui 121 henkilöä eripuolilta maakuntaa.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 8 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuonna 2025 hallitukseemme kuuluvat seuraavat henkilöt: puheenjohtaja Tapani Stenberg (Vilppula), varapuheenjohtaja Ari Puttonen (Vilppula), sihteeri Aimo Jokela (Vilppula), Jaana Käpyaho (Mänttä), Marja-Leena Rantanen (Mänttä) ja Marru Järvinen (Mänttä).

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 15 €, nuorisojäsen 15 € ja lapsijäsen maksuton.

Ystävällisin terveisin

Tapani Stenberg

Ari Puttonen