

Hyvä Muhoksen Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan tänäkin vuonna, joka on yhdistyksemme 81. toimintavuosi!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/muhos

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: 13.1. jatkamme suosittua Asahi-liikuntaryhmää Sinikan ja Maria Liisan vetäminä, helmi-huhtikuussa kohdataan verkkoilloissa, pidetään vuosikokous ja suunnitelmassa on myös tanssillinen istumajumppa. Keuhkosairaudet koskettavat koko perhettä ja tähän Hengityслиitto kehittelee matalan kynnyksen tapaamisia kokemustoimijoiden kanssa; seuraa ilmoittelua.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain 2–4 viestiä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme 80. juhlavuosi. Juhlatapaamiseen osallistui noin 70 jäsentä. Virkistystä oli myös syksyn teatteriretkellä Ouluun, 37 osallistui. Muhoksen Yläkoululle saimme järjestymään tupakkainfon erityisesti sähkötupakan vaarallisuudesta, Pohteelta Terttu Harju oli asiantuntijana.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 6 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallituksessa jatkavat seuraavat henkilöt: Lea Haapasalo, Maria Liisa Jakonen, Jalo Katiska, Helena Kohtalo-Törmänen, Eija Rahkola, Minna Vääätäjä sekä Seija Tuominen. Varajäsenenä jatkaa Pirkko Manelius.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 15 € ja nuorisojäsen 9 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Seija Tuominen
hallituksen puheenjohtaja

Helena Kohtalo-Törmänen
hallituksen varapuheenjohtaja