

Hyvä Oulun Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/oulunseutu

Löydät meidät myös Facebookista.

Vuonna 2025 jatkamme hengityssairaiden yleistä kerhoa, harvinaisten vertaistukiryhmää, uniapnea-vertaisryhmää sekä keuhkohtaumaryhmää kerran kuukaudessa. Myös Kempeleeseen on suunnitteilla uniapnearyhmä. Kerhoihin voi osallistua myös omaiset. Lentopallo ja keilailu jatkuu entiseen tapaan, Oulu-hallikävelyt keskiviikkoisin, jäsenretki, joului- ja kesätapahtumat sekä asiantuntijaluennot. Ota yhteyttä, jos olet kiinnostunut tietämään tarkemmin. Rokuan lomaosakkeen voit vuokrata jäsenhinnalla.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme tarvittaessa viestejä sekä tekstiviestejä ajankohtaisista asioista. Muutoin ilmoittelemme kotisivuilla ja Facebookissa.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme kaikelta osin vilkkaan toiminnan vuosi. Kesäpäivää vietimme Kempeleen Pohjankievarissa ja se sai liikkeelle 100 jäsentä.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 8 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: Heikki Määttä (Oulu), Jorma Rasvala (Yli-Ii), Elisa Tomperi (Oulu), Jouko Etelä (Kempele), Arja Kaikkonen (Oulu), Tapio Still (Kempele), Anu Jaakola (Oulu). Heidän lisäksi hallituksessa on varajäsen Riitta Keskitalo (Oulu).

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 15 € ja nuorisojäsen 9 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Tapio Still
hallituksen puheenjohtaja

Elisa Tomperi
hallituksen varapuheenjohtaja