

Hyvä yhdistyksemme jäsen!

Puheenjohtajana toivotan Hyvää alkanutta vuotta teille jäsenperheet.

Yhdistyksemme tämänkin vuoden teemana on vertaistoiminta, vaikuttaminen sekä yhteistoiminta.

Panostamme hengitysterveyttä edistävään liikuntaan. Hengitysjumppaa kolmessa eri ryhmässä, joogaryhmä, uintimatkat (lapsijäsenet maksutta), uutena Asahi. Hyvää puhinaa LIIKKEELLÄ -tapahtuma ilman päivänä.

Yhdistyksemme järjestää säännöllisiä vertaistapaamisia. Uniapnea- ja vertaispäivä, Skipbo-peli ja bingotuokiot Parkanossa sekä Kihniössä. Yhdistyksen toimisto Parkanon kirjastossa torstaisin kello 11–12. Voit ilmoittautua tapahtumiin ja rupertella kahvin kera. Digi-vertaisopastajat Kihniössä Erkki Välimäki ja Parkanossa Helena Ahonen.

Olet tervetullut yhdistyksen järjestämiin tiedotus- ja luentotilaisuuksiin, kirkkopyhään, Härmän kylpylälomalle, teatterimatkoille, kesäretkille, virkistyspäivään Kankaanpäässä sekä jouluruokailuun. Yhdistyksemme osallistuu aktiivisesti yhteistoimintatilaisuuksiin.

Yhdistys ei ole vakuuttanut liikuntaryhmiin, tilaisuuksiin tai matkoihin osallistujia. Jokainen huolehtii omasta vakuutusturvastaan.

Hengityssairaille opastusta ja neuvontaa antavat Apteekit Parkanossa ja Kihniössä. Astmahoitaja Johanna Leppänen Parkanossa puhelin 03 443 3400 ja Astmahoitaja Marjo Niemi Kihniössä puhelin 044 754 1401.

Syyskokouksessa 11.11.2024 Briitta Uusi-Ristaniemen tilalle hallitukseen valittiin varajäsen Salme Vuorenmaa. Varsinaisen jäsenen maksua korotettiin 2 eurolla. Muut jäsenmaksut pysyivät ennallaan. Hengitys-lehti tulee varsinaiselle jäsenelle maksutta. Maksamalla jäsenmaksun saat monia Hengityслиiton ja yhdistyksen etuja. Yhdistyksen jäsenetuna tuki liikuntaryhmissä. Jäsenkorttia näyttämällä saat alennusta Parkanon Instrumentariumista.

Tapahtumista ilmoitamme Ylä-Satakunta lehdessä ja yhdistyksen kotisivuilla www.hengitysyhdistys.fi/parkanonseutu. Uutena Lähellä.fi. Lisäksi käytämme ilmoitustauluja: kirjasto, tori ja terveyskeskus.

Hyvä jäsen, varmista tiedonkulku, päivitä yhteystietosi!

Yhdistyksen varainhankinta koostuu myyjäisistä, arpajaisista, adressimyynnistä, avustuksista ja Pieni ele -keräyksestä. Voit tukea yhdistystä ostamalla hengitysyhdistyksen suruadresseja sekä osoittamalla suru- ja onnittelukukkarahat yhdistyksellemme. Olemme kiitollisia tuestasi.

Yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi ottakaa rohkeasti yhteyttä, tehdään yhdessä toiminta teitä palvelevaksi vertaistuen, virkistuksen ja arjessa jaksamisen merkeissä.

Toivotan hyvää terveyttä ja intoa osallistua tapahtumiimme. Hymyillään kun kohdataan!

Terveisin

Marjatta Rintala

puheenjohtaja, puhelin 040 834 2654, marjatta.rintala@ippnet.fi