

Hyvä Pieksämäen Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/pieksamaenseutu

Tervetuloa mukaan toimintaan tammikuusta alkaen:

- Happiliikkujat Järjestötalon monitoimialissa Tasakatu 4-6, Pieksämäki maanataisin klo 16.30–17.30
- Tuoliasahi-jooga Järjestötalon monitoimialissa Tasakatu 4-6, Pieksämäki tiistaisin klo 12.00–13.00
- Boccia uimahallin alaisissa Opintie 3, Pieksämäki tiistaisin ja torstaisin klo 9.00–12.00
- Toiminnallinen vertaiskerho yhdistyksen askartelutilassa Savontie 31-33 keskiviikkoisin klo 12.00–13.00

Kaikkien ryhmien toiminta on jäsenille maksutonta ja ei-jäsenille 25,00 €/lukukausi.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain muutamia viestejä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme perinteisten toimintojen vuosi, joten tänä vuonna kehitämme toimintaamme yhdessä teidän jäsenten kanssa. Ilmoitamme kerho- ja muusta toiminnasta Pieksämäen Seudun Paikallisen järjestöpalstalla, joten seuraa sitä ja tule mukaan toimintaan.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistavat vuosittain vapaaehtoiset, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa ja tuo oma osaamisesi mukaan toimintaan. Tule vaikka muutamaksi tunniksi Pieni ele -keräykseen lipasvahdiksi tai ohjaamaan esim. liikuntatuokiota.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: puheenjohtaja Mervi Lintunen ja varapuheenjohtaja Juhani Jäppinen. Heidän lisäksi hallituksessa jatkavat vuoden 2025 ajan Eila Parkkonen ja Raija Selonen.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25,00 €, perheenjäsen 15,00 € ja nuorisojäsen 15,00 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Mervi Lintunen
puheenjohtaja

Juhani Jäppinen
varapuheenjohtaja

PS. Löydät meidät myös Facebookista