

Hyvä Pohjois-Karjalan Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna. Toiminta-alueitamme ovat Ilomantsi, Joensuu ja Kontiolahti.

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/pohjoiskarjala

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: Virkkukerho kokoontuu kevätkaudella joka kuukauden toinen tiistai klo 13.00 Torikatu 9, 3. kerros. Astma- ja Uniapnea ”Uniklubi” kokoontuvat kuukausittain sovittuina aikoina. Keilakerho jatkaa maanantaisin klo 13.00. Keväällä teemme teatterimatkan ja kylpylämatkan Pärnuun. Järjestämme myös tanssit Kerhotalolla. Kesäkuun alussa järjestämme jäsenistölle ilmaisen ja suositun ulkoilu- ja virkistyspäivän Höytiäisen Helmessä. Mukaan kutsutaan myös muita hengitysyhdistyksiä. Kesäteatterimatka on myös ohjelmassa. Syyskuussa teemme erittäin suositun ruskaretken Saariselälle ja myös kylpylämatkan Pärnuun. Yhdistys tukee kerhojen toimintaa, matkoja, retkiä vesiliikuntaa sekä seniorikortin hankintaa.

Yhdistyksessämme toimii Kotiapu 15 €/tunti. Siivousapua voi varata puhelinnumerosta 050 306 7594.

Kuluneen vuoden aikana olemme saaneet yhteistyökumppaneiksi mm. Eläkeliiton, Martat, Joensuun Reumayhdistyksen, Maksa- ja Munuaisyhdistyksen ja muita hengitysyhdistyksiä.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme erittäin hyvä. Kuluneen vuoden aikana jäsenmäärä lähes kaksinkertaistui ja on reilusti yli 600. Saimme käynnistettyä uudet Astma- ja Uniapnea-ryhmät ja keilakerhon. Hallituksen kokouksissa, kirjanpidossa, viestinnässä ja talouden hoidossa siirryimme käyttämään ajanmukaisia sähköisiä toimintatapoja.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköpostia tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain noin 10 viestiä ajankohtaisista asioista.

Suosituimmat tapahtumat vuonna -24 olivat ”Ilmanpäivän” puistojumppa Ilosaarella, matkat Tallinnaan, Pärnuun ja Saariselälle. Ulkoilu- ja virkistyspäivään osallistui lähes 100 jäsentä.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 10 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallituksessa jatkavat Heimo Tiittanen Joensuusta, Toini Nuutinen Kontiolahdelta, Hilikka Tolvanen Joensuusta, Pirjo Tolonen Joensuusta ja Sirpa Timonen Joensuusta.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme ovat seuraavat: varsinainen jäsen 22 €, perheenjäsen 10 € ja nuorisojäsen 8 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Heimo Tiittanen
puheenjohtaja

Hilikka Tolvanen
sihteeri