

Hyvä Raahen Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos kun olet mukana edistämässä hengitysterveyttä ja hengityssairaan hyvää elämää. Tarjoamme hengityssairaille ja heidän läheisilleen yhteisön osallistua ja vaikuttaa. Teemme aktiivista yhteistyötä päättäjiä ja viranomaisten sekä vammais-, kansanterveys- ja muiden vapaaehtoisten kansalaisyhdistysten kanssa. Yhdistyksemme edistää hengitysterveyttä ja sairastuneiden omahoitoa vaikuttamalla liikunnallisen ja terveellisen elämäntavan, savuttomuuden ja hyvän hengitysilmän puolesta.

Tavoitteiden saavuttamiseksi järjestämme yleisötilaisuuksia, liikuntaryhmiä ja tapahtumia sekä vertaistoimintaa. Liikuntaryhmät ovat keilaus, vesijumppa, salijumppa ja Asahi, jotka toimivat LIIKKEELLE-ajatuksella. Lisäksi yhdistys tukee jäsenistön uinti- ja kuntosalikäyntejä, kerran vuodessa voi ostaa uintilipun puoleen hintaan. Käsityö ja kirjallisuusryhmä sekä lautapeli-iltapäivä kokoontuvat kerran kuukaudessa. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Pyhäjoella ja Siikajoella toimii yhdistyksemme Silmutoimikunnat. Järjestämme teatteri- ja konserttiretkiä muutamia vuodessa sekä mahdollisesti kesäretken. Toimistolla sekä Korhosen Kukkatalolla ja Pattijoen Puutarhalla on myynnissä yhdistyksemme suruadresseja.

Kannattajajäseniämme ovat Härkätöörin, Kauppaporvarin, Pattijoen, Siikajoen, Vihannin ja Pyhäjoen Apteekit.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa 9 hallituksen aktiivista jäsentä, jotka huolehtivat retkistä ja muusta toiminnasta, lisäksi ammattiohjaajat ovat jumpissa ja Asahissa.

Hallitus vuodelle 2025:

Puheenjohtaja Liisa Raipola, liisa.raipola@gmail.com, 040 659 3130

Sihteeri Ritva Ala-aho, ritva.alaaho@gmail.com, 044 301 4938

Rahastonhoitaja Maritta Härkönen, maritta.harkonen@gmail.com, 050 370 0186

Jäsenasiat Marja Mämmelä, marja.mammela@luukku.com, 044 345 1444

Liisa Lukkarinen, liisa.lukkarinen@kotinet.com, 044 522 7756

Laila Bäckman, backman.laila@gmail.com, 044 599 3446

Sinikka Pellikka, pihlajakukantie@gmail.com, 044 555 6226

Tuula Koivumaa, tuula.koivumaa@gmail.com, 044 527 1629

Tuulikki Hautala, tuulikki.hautala@kotinet.com, 050 524 4658

Jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 23 €, perheenjäsen 18 € ja nuorisojäsen 15 €.

Ajantasaista tietoa löytyy yhdistyksemme verkkosivuilta: www.hengitysyhdistys.fi/raahenseutu sekä Raahelaisen järjestöt toimii -palstalta ja Lähellä.fi.

Yhdistyksen sähköpostiosoite: raahenseudun.hengitysyhdistys@gmail.com

Tule mukaan toimintaan ja ota kaverikin matkaan!

Terveisin

Raahen Seudun Hengitysyhdistys ry