

Hyvä Reisjärven Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/reisjarvi

Tänä vuonna jatkamme toimintaamme paljolti edellisvuosien malliin, toki pyrimme kokeilemaan aina jotain uutta. Kertokaa meille toiveistanne ja antakaa vinkkejä teitä kiinnostavista asioista. Tulevana vuonna liikunta on edelleen keskeisessä roolissa toiminnassamme. Yhdistysten yhteinen jumppa jatkuu kirjaston alakerrassa tiistaisin. Anjan jumppa liikuttaa viikoittain kymmeniä aktiivisia naisia (myös miehet ovat tervetulleita jumppaan!). Haapajärven uimahallissa voi käydä uimassa ilmaiseksi 2 kertaa vuodessa jäsenkorttia näyttämällä. Suunnitelmassa on lisäksi mm. asiantuntijaluentoja ja teatteriretki. Seuraa aktiivisesti yhdistyksemme verkkosivuja ja Facebook-ilmoittelua, niin pysyt ajan tasalla tapahtumista. Ilmoitamme tapahtumista myös tekstiviestein.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme.

Toimintakertomusta vuodelta 2024 lukiessa huomaa, että vaikka olemme pieni yhdistys, olemme järjestäneet ja osallistuneet monenlaiseen toimintaan. Jumpparyhmä kokoontui joka tiistai tammikuusta toukokuuhun ja kesän jälkeen elokuusta marraskuun loppuun. Maaliskuussa järjestimme etäluennon uniapneasta yhteisötila Vakassa. Huhtikuussa osallistuimme Kauneus- ja terveystilapäivään kirjastolla, paikalla yhdistyksestämme oli astmahoitaja Minna Vinkka. Teatteriretki suuntautui jälleen Eskolan kesäteatteriin. Ilman päivänä 26.8. tuuli navakasti, joten siirryimme kuminauhojen kanssa jumppaamaan sisätiloihin. Puutarha syyskuusiin -virkistysiltaa vietimme Petäjämäellä syyskuussa. Pirjon opastuksella teimme upeita syysistutuksia hyödyntäen luonnon materiaaleja. Tämä toteutunee myös tänä syksynä. Asahi-joogan saloihin saimme tutustua Minna Muhosen opastuksella lokakuussa.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain hallituksen jäsenten ohella joukko vapaaehtoisia. Suuri kiitos heille työpanoksesta! Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: Marjaana Pihlajakangas (pj.), Jaana Lakanen (vpj.), Minna Vinkka (siht.), Tuulikki Haapaniemi, Jonna-Maria Järvi, Tuomo Kokkonen, Pirjo Niskakoski, Liisa Vuorenmaa ja Anja Väisänen.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 23 €, perheenjäsen 15 € ja nuorisojäsen 15 €. Lapsijäsenyys on maksuton, suosittelemme, että vanhempi on jäsen.

Ystävällisin terveisin

Reisjärven Hengitysyhdistyksen hallitus