

Hyvä Riihimäen Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/riihimaenseutu

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: Aloitamme taas Inkilänhovissa kuntopiirin, Monarilla tuolijumpan tammikuussa ja vesijumput Riihimäen uimahallilla helmikuussa. Kerran kuussa, kuukauden ensimmäisenä torstaina lähdemme yhdessä lounaalle eri Riihimäen seudun ravintoloihin. Kesäkuussa teemme yllätys retken Reuma-tuleksen kanssa, heinäkuussa pidämme Pääskylässä ”Elämäni Biisi” -lauluillan ja arvailemme kenen biisi milloinkin soi. Elokuussa meidän yhdistyksemme järjestää Hämeen yhdistysten kesäpäivät Janakkalan seurakunnan leirikeskuksessa Rantalahdessa. Ilman päivän tapahtumaan otamme osaa.

Edelleen Pääskylä on avoinna jäsenille toukokuusta syyskuulle. Pelkästään omaan käyttöön Pääskylää ei voi varata. Ohjeita ja lisätietoja löytyy kotisivuilta. Pääskylän asioista huolehtii Pääskylätiimi, johon tänä vuonna kuuluvat: Meeri Huotari, Vesa Jurvanen, Markku Laakso, Leena Nordström, Airi Pullinen ja Marjo Vuorensyrjä

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa tai puhelinnumeron jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain muutaman viestin ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme työntäyteinen ja mukava. Järjestimme uusina asioina Reuma-Tuleksen kanssa retken kesäkuussa Fiskarsiin ja Billnäsiin sekä Ilmanpäivän puistojumpan, johon osallistui mukavasti jäseniä. Meillä oli ”Elämäni Biisi” pienellä porukalla Pääskylän Venetsialaisissa, joka osoittautui hauskaksi.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain n. 20 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä, yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: Ulla Jurvanen Ryttylä, Vesa Jurvanen Ryttylä, Markku Laakso Kormu, Saara Viikki Riihimäki ja Marjo Vuorensyrjä Riihimäki. Varajäseninä Meeri Huotari Riihimäki ja Airi Pullinen Riihimäki.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme nousevat maltillisesti ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 29 €, perheenjäsen 19 € ja nuorisojäsen 19 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Ulla Jurvanen
hallituksen puheenjohtaja

Saara Viikki
hallituksen varapuheenjohtaja