

Hyvä Sotkamon Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/sotkamo

Tulevana toimikautena on luvassa retki kesäkuussa, kesäteatteriretki heinäkuussa ja ulkoilutapahtuma syyskuussa. Sotkamon kansalaisopisto järjestää vesiliikuntaryhmiä Vuokattihallilla. Tuemme vesiliikunnassa kävijöitä 20 €/jäsen/vuosi. Tarkistamme tukea vuosittain.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme.

Kesäkuussa kävimme tutustumassa Puolangan Hepokönkäälle. Kesäteatterissa vierailimme Suomussalmella. Syyskuussa kävimme Sapsoperän kyläyhdistyksen vieraana Sapsokoskella ja Sapsotalolla. Seniorikuntosalilla on vuoro torstaisin klo 14.00–15.30. Kuntoilemassa on ollut 3–5 henkilöä.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 7 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt:

Puheenjohtaja Raija Hakkarainen, 044 531 5022

Varapuheenjohtaja Kalevi Valtanen, 044 508 6989

Sihteeri Irma Taulavuori, 044 575 1770

Jäsenrekisterinhoitaja Helena Heikkinen, 050 357 5022

Jäsen Reino Määttä, 050 411 4818

Jäsen Liisa Piipponen, 040 557 2465

Varajäsen Kaarina Riikonen, 050 467 3884

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme ovat seuraavat: varsinainen jäsen 20 €, perheenjäsen 10 € ja nuorisojäsen 10 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Raija Hakkarainen
puheenjohtaja

Kalevi Valtanen
varapuheenjohtaja