

***Hyvä Tampereen Hengitysyhdistyksen jäsen***

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

**[www.hengitysyhdistys.fi/tampere](http://www.hengitysyhdistys.fi/tampere)**

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: Liikuntaryhmät aloittavat taas toimintansa tammikuussa. Myös lauluillat ja rupattelutupa jatkuvat. Vertaistuen osalta jatkavat uniapnearyhmät Nokialla ja Tampereella ja harvinaisten keuhkosairauksien ryhmä Tampereella. Myös Asahi-terveysliikuntaryhmä Nokialla jatkaa ja pyrimme järjestämään sitä myös Tampereella.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköpostia tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille tulemme lähettämään viestejä ajankohtaisista tapahtumista. Mikäli et ole saanut yhdistykseltä sähköpostia, saattaa se johtua siitä, että yhteystietosi eivät ole kunnossa rekisterissämme. Saadaksesi jatkossa näitä sähköposteja varmista toimistolta, että yhteystietosi ovat oikein.

Mennyt vuosi 2024 oli erittäin vilkas. Perinteisten harrastustoimintojen lisäksi järjestimme yhteisiä luentoja toisten hyte-yhdistysten kanssa. Tulemme jatkamaan yhteisten luentojen järjestämistä myös jatkossa. Retket ja matkat tulevat olemaan edelleen ohjelmassa, ja niitä järjestämme ympäri vuoden. Tapahtumista tiedotamme omilla verkkosivuillemme, Puhallus-lehdessä, Facebookissa sekä Aamulehden Menot-palstalla, tarkkaile siis näitä.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistavat vapaaehtoiset, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Yhdistyksen hallitukseen kuuluvat seuraavat henkilöt: puheenjohtaja Petri Kuvala, varapuheenjohtaja Anne Vehmas, Leena Heinonen, Tarja Mäkinen, Birgitta Koskinen, Markku Rannikko, Marja Suurkaulio sekä Arja Myöhänen. Toimistolla sinua palvelee järjestösihteeri Päivi Törrönen, 040 745 0730.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen ja nuorisojäsen 13 €.

Liikunnallisin terveisin

*Petri Kuvala*  
hallituksen puheenjohtaja

*Päivi Törrönen*  
järjestösihteeri

PS. Löydät meidät myös Facebookista tunnisteella [@tampereenhengitysyhdistys](https://www.facebook.com/tampereenhengitysyhdistys)