

Hyvä Vaasan Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys/vaasanseutu.fi

Seuraa myös Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasa-lehden Menot-palstaa.

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta:

Tänä vuonna jatkavat seuraavat liikuntaryhmät: sauvakävely, pilates, Asahi ja tuolijumppa. Toimistollamme kokoontuvat vertaistukiryhmät uniapneaa sekä harvinaisia hengityssairauksia sairastaville. Virkistysryhmän Helin Näppäret tapaamisissa mm. muistia kehittäviä visailuja, yhteislaulua ja istumajumppaa.

Maaliskuussa on tulossa uniapneatapahtuma.

Kesän tapahtumista voi jo mainita maakunnallisen kesäpäivän Kauhavalla 7.6. Suunnitteilla on myös yhdistyksemme oma kesäretki Keski-Suomeen. Ilman päivänä 26.8. järjestämme taas puistojumpan.

Jäsenet voivat lunastaa toimistolta edullisia Vaasan Lääketieteellisen säätiön tukemia uimahallilippuja (maks. 5 kpl/kk). Otathan jäsenkorttisi mukaan!

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain viestejä ajankohtaisista asioista. Jos et ole saanut meiltä sähköpostia, niin toivomme, että ilmoitat sähköpostiosoitteesi yhdistyksemme sähköpostiin: vaasanseutu@hengitysyhdistys.fi.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 10 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuonna 2024 hallitukseemme valittiin kaksivuotiskaudeksi seuraavat henkilöt: Annikka Mansnérus (pj.), Erkki Salminen (varapj.), Sirkka Noppa (rahastonhoitaja), Leena Myllykangas (sihteeri), Terttu Härmä, Heikki Kotkanoksa ja Tuula Rinta-Rahko.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 30 €, perheenjäsen 20 € ja nuorisojäsen 20 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Annikka Mansnérus
hallituksen puheenjohtaja

Erkki Salminen
hallituksen varapuheenjohtaja