

Tervehdys, Virtain-Ruoveden Hengitysyhdistyksen jäsen!

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme toiminnassa tänäkin vuonna! Yhdessä saamme aikaan enemmän!

Viime vuonna yhdistyksemme järjesti äänimaljarentoutuksen Arotar Oy:n tiloissa Ruovedellä. Lisäksi tapasimme jäseniä pikkujouluruokailussa joulukuussa Mikontalon ravintolassa Virroilla.

Tänä vuonna on suunnitelmassa Hengitä & Hengästy -kuntosali/jumpparyhmä, jäseniltoja, kaikille avoin kesäretki sekä pikkujouluruokailu. Maakunnallinen kesätapahtuma on kesäkuun alussa. Sen järjestämisestä vastaa Oriveden Seudun hengitysyhdistys. Osallistumme myös Pieni ele -keräykseen alue- ja kuntavaaleissa. Astmahoitajan säännöllinen vastaanotto jatkuu edelleen Virtain ja Ruoveden terveyskeskuksissa.

Suruadresseja on myynnissä Virroilla kyläilykahvilassa, Ruovedellä Monitorilla sekä hallituksen jäsenillä. Hinta vain 10 €/kpl.

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/virratruovesi

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Lähetä sähköpostia, laita viestiä puhelimitse tai tule rohkeasti juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme viestiä ajankohtaisista asioista. Tällä hetkellä meillä ei valitettavasti ole kaikkien jäseniemme yhteystietoja. Ota siis yhteyttä, että saamme asian kuntoon. Laitamme myös paikallislehtiin ilmoituksia kokouksista ja tapahtumista.

Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme kuuluu: puheenjohtaja Mervi Sammalisto, sihteeri Ritva Koro, varapuheenjohtaja Ulla Vesa sekä jäsenet Birgitta Yläjoki, Hillevi Syrjänen ja Vuokko Teräväinen.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme ovat seuraavat: varsinainen jäsen ja nuorisojäsen 25 €, perheenjäsen 15 €.

Ystävällisin terveisin

Mervi Sammalisto
mervi.sammalisto@gmail.com
0500 739 918 (WhatsApp ja tekstiviestit)

Ritva Koro
ritva.koro@gmail.com
0500 542 352